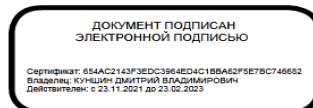


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
П. ЗАРЯ ОПАРИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ п. Заря



Д.В. Куншин

Приказ от 01.09.2022 №61

**Программа
школьного спортивного клуба
«ЛУЧ»
на 2022 – 2023 учебный год**

п. Заря
2022 год

Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательной организации. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние окружающей среды, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, что в школьном возрасте происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Приоритетное назначение программы – забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических принципов: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

Цели и задачи программы

Цель программы: создать условия для формирования физически здоровой личности учащихся, осознанного отношения к здоровому образу жизни через систему спортивной работы школы, включающей в себя совокупность спортивных и здоровьесберегающих мероприятий различных направленностей.

Основными задачами спортивного клуба Учреждения являются:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

Основные направления и формы организации деятельности

В целях реализации основных задач осуществляется деятельность по следующим направлениям:

- организация работы спортивных кружков и секций, в том числе по договору с учреждениями дополнительного образования;

- организация занятий внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
 - организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
 - воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепления здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников школы посредством занятий физической культурой и спортом;
 - проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
 - формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
 - организация игровых дней для организованных групп населения поселка;
 - пропаганда в Учреждении основных идей физической культуры и спорта;
 - поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
 - информирование участников образовательных отношений о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях средствами официального сайта Учреждения и официальной группы Учреждения в социальной сети «ВКонтакте».
- Формами организации работы спортивного клуба являются:
- занятия внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
 - занятия спортивных кружков школы;
 - занятия спортивных секций по договору с учреждениями дополнительного образования детей;
 - организация игровых дней для организованных групп населения поселка;
 - проведение школьных, поселковых и районных соревнований по различным видам спорта с использованием инфраструктуры спортивного клуба;
 - подготовка команд по разным видам спорта для участия в спортивных мероприятиях разного уровня.

Руководство и реализация программы

Непосредственное руководство спортивным клубом осуществляет директор школы, в функции которого входят решение финансовых вопросов работы клуба, заключение договоров с внешними организациями на использование материально-технических средств клуба, утверждение расписания занятий клуба, плана работы клуба.

В состав преподавательский состав школьного спортивного клуба входят следующие педагогические работники:

- учитель физической культуры Учреждения;
- преподаватель ОБЖ Учреждения;
- тренеры–преподаватели учреждений дополнительного образования.

Заместителем директора Учреждения по работе спортивного клуба является учитель физической культуры Учреждения.

Программа школьного спортивного клуба «Луч» разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

Планируемые результаты реализации программы

Планируемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Луч»:

- снижение количества заболеваний и функциональных нарушений органов у обучающихся;

- привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечение занятости детей «группы риска» в спортивных кружках, секциях, занятиях внеурочной деятельности, участия в соревнованиях;
- устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.

Расписание работы школьного спортивного клуба «Луч»

День недели	Занятие	Вид занятия	Время	Категория занимающихся	Тренер
Понедельник	Баскетбол	Секция	18.00 – 20.00	6 – 9 классы (мальчики)	Салихов В.М.
Вторник	Баскетбол	Секция	16.00 – 18.15	8 – 11 классы (девушки)	Салихов В.М.
	Настольный теннис	Секция	17.15 – 20.15	6 – 11 классы	Забродин А.Н.
	Волейбол	Игровой день	18.00 – 20.00	Организованные группы населения	Забродин А.Н.
Среда	Баскетбол	Секция	18.00 – 20.00	6 – 9 классы (мальчики)	Салихов В.М..
Четверг	Спортивный час	Соревнования	15.00 – 16.00	Обучающиеся школы	Сулова Е.А.
	Баскетбол	Секция	16.00 – 18.00	8 – 11 классы (девушки)	Салихов В.М.
	Настольный теннис	Секция	17.15 – 20.15	6 – 11 классы	Забродин А.Н.
	Волейбол	Игровой день	18.00 – 20.00	Организованные группы населения	Забродин А.Н.
Пятница	Баскетбол	Секция	18.00 – 20.00	6 – 9 классы (мальчики)	Салихов В.М.
	Настольный теннис	Секция	17.15 – 20.15	6 – 11 классы	Забродин А.Н.
Суббота	Баскетбол	Секция	16.00 – 18.00	8 – 11 классы (девушки)	Салихов В.М.

План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий ШСК «ЛУЧ»

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Октябрь				
1	Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Луч»	Спортивный зал	1 – 11 классы	Учитель физической культуры
2	Осенний кросс, посвященный открытию школьного спортивного клуба	Спортивная площадка	1 – 5 классы	Учителя начальных классов Учитель физкультуры
3	Конкурс штрафных бросков, посвященный открытию школьного спортивного клуба	Спортивная площадка	6 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
4	Первенство школы по мини-футболу	Спортивная площадка	5 – 9 классы	Учитель физкультуры
5	День здоровья Нормы ГТО	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
Ноябрь				
6	Олимпиада по физической культуре	Спортивный зал	7 – 11 классы	Учитель физкультуры
7	Соревнования по Стрит-болу	Спортивный зал	5 – 11 классы	Учитель физкультуры
8	Соревнования по шашкам	Спортивный зал	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9	Участие в муниципальной спартакиаде	Спортивный зал ДЮСШ пгт. Опарино	7 – 11 классы	Тренеры-преподаватели ДЮСШ пгт Опарино, учитель физкультуры
Декабрь				
10	Соревнования по настольному теннису	Спортивный зал	5 – 11 классы	Учитель физкультуры
11	День здоровья «Веселые старты»	Спортивный зал	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
Январь				
12	Соревнования по лыжам Нормы ГТО	Спортивная площадка	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13	Эстафеты «Зимние забавы» Нормы ГТО	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Февраль				
14	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	Спортивный зал	1 – 4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
15	Спортивно-	Спортивный	5 – 11	Классные руководители, учи-

	военизированная эстафета	зал	классы	тель физкультуры
16	Товарищеская встреча по волейболу между сборной школы и сборной родителей	Спортивный зал	Педагогические работники, учащиеся 9 – 11 классов, родители учащихся	Учитель физкультуры
17	Участие в массовой лыжной гонке «Лыжня России»	Спортивная трасса пгт. Опарино	1 – 11 классы	Учитель физкультуры
Март				
18	Соревнования по волейболу	Спортивный зал	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19	Соревнования по пионерболу	Спортивный зал	1 – 4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
Апрель				
20	«Веселые старты», посвященные всемирному дню здоровья	Спортивный зал	1 – 4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
21	Спортивное многоборье	Спортивный зал	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Май				
22	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Спортивная площадка	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
23	День здоровья Весенний кросс Нормы ГТО	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры.
В течение года				
24	Участие в районной спартакиаде	Спортсооружения пгт. Опарино	5 – 11 классы	Учитель физкультуры
25	Проведение спортивных секций	Спортивный зал	5 – 11 классы	Тренеры-преподаватели МОКУ ДО ДЮСШ пгт Опарино

Календарный план спортивно–массовых мероприятий ШСК «ЛУЧ»

№ п/п	Мероприятие	Классы	Время проведения	Место
1.	Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Луч»	1 – 11	Октябрь	Спортивный зал
2.	Осенний кросс, посвященный открытию ШСК «Луч»	1 – 5	Октябрь	Школьный стадион
3.	Конкурс штрафных бросков, посвященный открытию ШСК «Луч»	6 – 11	Октябрь	Спортивный зал
4.	День здоровья. Нормы ГТО.	1 – 11	Октябрь	Спортивный зал
5.	Первенство клуба по мини-футболу	5 – 11	Октябрь	Школьный стадион/ спортивный зал
6.	Участие команды клуба в муниципальной спартакиаде	7 – 11	Октябрь – Ноябрь	Спортивный зал МОКУ ДО ДЮСШ пгт Опарино
7.	Первенство клуба по стритболу	5 – 11	Ноябрь	Спортивный зал
8.	Турнир по шашкам	1 – 4	Ноябрь	Библиотека
9.	Первенство клуба по настольному теннису	5 – 11	Декабрь	Спортивный зал
10.	День здоровья. «Веселые старты»	1 – 4	Декабрь	Спортивный зал
11.	Эстафеты «Зимние забавы». Нормы ГТО.	1 – 4	Январь	Школьный стадион
12.	Первенство клуба по лыжным гонкам	5 – 11	Январь	Школьный стадион
13.	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	1 – 4	Февраль	Спортивный зал
14.	Спортивно-военизированная эстафета.	5 – 11	Февраль	Спортивный зал
15.	Участие членов клуба в массовой лыжной гонке «Лыжня России»	1 – 11	Февраль	Лыжная трасса пгт Опарино
16.	Товарищеская встреча по волейболу между сборной школы и сборной родителей	9 – 11	Февраль	Спортивный зал
17.	Первенство клуба по пионерболу	1 – 4	Март	Спортивный зал
18.	Первенство клуба по волейболу	5 – 11	Март	Спортивный зал

19.	«Веселые старты», посвященные Всемирному дню здоровья	1 – 4	Апрель	Спортивный зал
20.	Спортивное многоборье	5 – 11	Апрель	Спортивный зал / школьный стадион
21.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	5 – 11	Май	Школьный стадион
22.	День здоровья. Весенний кросс. Нормы ГТО.	1 – 11	Май	Школьный стадион